



科大醫院
University Hospital

www.uh.org.mo

澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學H座
Block H, Macau University of Science and Technology,
Avenida Wai Long, Taipa, Macau

查詢/預約電話 Enquiry/Appointment: (853) 2882 1838
傳真 Fax : (853) 2882 1788
電郵 Email: hospital_enquiry@must.edu.mo

科大醫院
University Hospital

優生活 U Health



醫療專題
瞭解遺傳性疾病，別讓身體有遺憾
婦康薈
孕前做好地中海貧血篩查

2019
優生活
UHealth



目錄 CONTENT

	醫療專題 瞭解遺傳性疾病，別讓身體有遺憾	04
	外科醫生告訴您 人類，你做好準備了嗎？	10
	婦康薈 孕前做好地中海貧血篩查	14
	影像透視 認識多發性骨軟骨瘤	16
	醫學分享 高血壓和哪些因素有關？如何改善？	18
	護理分享 手術前後護理衛教	20
	健康愛美麗 冬天乾燥脫皮像魚皮？你可能是“魚鱗病” 齊來認識地中海型貧血	22 24
	最愛小兒科 良醫優患 小兒過敏性鼻炎	26 28
	醫生醫心 中醫的博大精深	30
	護理護您 護理生涯15年	32
	中醫靚湯 小兒哮喘中醫湯水介紹	34

免費派發地點



科大醫院
仁德醫療中心
協同醫務所
新希望醫療中心
駱依芬產科醫務所
恆生醫療中心
宇晴醫療中心
偉氏醫療中心
澳門陽明物理治療中心
康健物理治療中心
利達通黃貢有限公司
工聯北區綜合服務中心
澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心

東南亞商業中心
建興隆商業中心
南通商業大廈
光輝商業中心
獲多利大廈
中土大廈
美聯藥房
慈博大藥房
創見大藥房
振興藥房
國衛大藥房
壹藥房
澳門明愛
驛站



澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學H座
Block H, Macau University of Science and Technology,
Avenida Wai Long, Taipa, Macau

查詢/預約電話 : Enquiry/Appointment : (853) 2882 1838
傳真 Fax : (853) 2882 1788
電郵 Emai : hospital_enquiry@must.edu.mo

www.uh.org.mo

承印及編採：



設計制作：



瞭解遺傳性疾病 別讓身體有遺憾

對於遺傳病，人們存在著一些模糊的觀念。例如，遺傳性疾病離自己很遙遠；或者有人認為生下來就有的病是遺傳病，後天出現的疾病就不是遺傳病；也有人認為家族性疾病是遺傳病，無家族性的散發疾病就不是遺傳病。事實卻並非都如此。今期我們特別邀請鄭彥銘醫生和我們談談遺傳性疾病。



鄭彥銘
科大醫院
特約血液科及腫瘤科醫生

鄭醫生表示，遺傳病種類繁多，大家比較熟悉的病症包括有血友病、白化病、色盲等。其實隨著現代醫學的不斷進步，人們研究發現，很多常見的疾病也和遺傳學有關，如肥胖、高血壓、冠心病、糖尿病、消化道潰瘍以及某些腫瘤的發病常有遺傳因素的作用。但是由於各個遺傳性的不同，或者對某些疾病的遺傳易感性不同，一些疾病遇到一定條件影響，才可能發生相應疾病，這種情況往往會代代相傳。

什麼是遺傳性疾病？

遺傳性疾病

(inherited disease, genetic disorder)
簡稱遺傳病是指生殖細胞或受精卵的遺傳物質（染色體和基因）發生突變（或畸變）所引起的疾病，通常具有垂直傳遞（vertical transmission）的特徵。

為什麼要關注遺傳性疾病？

1 遺傳性疾病可能與你有關

人的基因就是人生命的密碼，基因為生命的操縱者和調控者。基因不僅可以通過複製把遺傳信息傳遞給下一代，還可以使遺傳信息得到表達。它的差異決定著你的性格與外貌，甚至關係著你的生、老、病、死。

最近，哈佛大學做了一個迄今為止規模最大的關於基因、遺傳、環境和疾病的研究，他們通過對4500萬美國人進行長達24年的跟蹤調查發現，在調查研究的560種疾病中，40%是由遺傳引發，僅有不少25%的疾病同環境有關，同時發現在認知疾病中，4/5是遺傳的。

2 常見病其實與遺傳有關係

鄭醫生表示，現在研究發現很多常見的疾病，也是由遺傳因素決定的，如之前提到的糖尿病，癌症（攜帶易感基因）、心臟病、高血壓、肥胖等。而且現在醫學發現遺傳性疾病遠比我們想像的更加複雜，好多病症並不是由單一個基因控制。如果人們瞭解遺傳性疾病，並儘早去做測試，科技的發展能幫助大家避開一些後天的缺陷，來彌補先天的不足。

3 婦女晚育的趨勢，增加了嬰兒患遺傳性疾病的風險

當今社會越來越多的人選擇晚婚晚育，但是研究顯示生育年齡的增加會讓遺傳性疾病的概率增加。根據研究顯示，20 歲母親分娩的嬰兒得唐氏綜合症的概率是 1/2000，而到了 49 歲就是 1/10 的概率。同樣父親的年齡對嬰兒的得病概率也有影響。霍普金斯大學最近發表研究表明 50 歲以上相對於 30 歲以下的男性有三倍的概率其精子攜帶亞伯氏症 (Apert syndrome) 的變異。

瞭解遺傳性疾病，在孕前就積極配合醫生做檢查，就能預防或者減少嬰兒患遺傳性疾病的風險。





遺傳性疾病和先天性疾病的誤解

對於遺傳性疾病不瞭解的人們，可能會混淆先天性疾病與遺傳性疾病。鄭醫生表示，先天性疾病和遺傳性疾病其實不同。有些先天性疾病其實沒有遺傳物質的改變，而是由於懷孕母親受某些有害因子的損傷，影響了子宮內正在發育的胎兒，引起胎兒某些缺陷和畸形，出生後出現某些先天性疾病，這些病與遺傳無關。有害因子常見的是懷孕母親的嗜煙、酗酒、藥物應用不當或病原微生物感染等。父親也可以通過精子將有害因子帶給母親而影響胎兒。這種疾病將來不會遺傳給胎兒的後代，因此不能認為是遺傳性疾病。

遺傳性疾病不一定都在出生時就表現出來，有些遺傳性疾病可以到成年後才逐漸表現。因此判斷是否是遺傳性疾病，不能單從出生時有否疾病來決定，而要根據本人的症狀、實驗室檢查及家譜分析等來判斷。

遺傳性疾病的分類：

遺傳性疾病通常可分為三類：

- 1 染色體疾病主要是染色體數目的異常，又分為常染色體異常和性染色體異常。前者如21-三體綜合徵，即比正常人多了第21條染色體；後者如先天性卵巢發育不全，即正常女性的染色體應該為“XX”，而這種病人是“XO”，缺少了一個X染色體。
- 2 單基因遺傳病指同源染色體上的等位基因，其中的1個或2個發生異常，根據遺傳方式又可分為三種：
 - a.常染色體顯性遺傳
如果父母雙方之一帶有常染色體的病理性基因是顯性的，那麼只要有一個這樣的病理性基因傳給子女，子女就會出現和父母同一種的疾病。目前已知這類疾病有1200多種，如多指畸形，先天性軟骨發育不良、先天性成骨不全等。理論上講，如果一個病人（雜合子，即一對基因中只有一個病理性基因）與正常人結婚，子女中有50%的可能患上同種疾病；如果夫妻雙方均為病人（雜合子），則子女患病的可能性為75%；如果夫妻雙方中有一個為純合子病人，即一對基因都是病理性基因，那麼他們的子女就100%要患病的。
 - b.常染色體隱性遺傳
當一對染色體中都有致病基因時才發病。如果夫妻雙方都是病理性基因的攜帶者，那麼子女有25%的可能患病，50%為攜帶者，只有25%為正常。目前所知這類疾病有900多種，如白化病、半乳糖血症、先天性聾啞等。
 - c.伴性遺傳
致病基因存在於性染色體上，多在X染色體上，故又稱為X-伴性遺傳。根據致病基因在X染色體上的顯隱性，又可分為X-伴性顯性遺傳和X-伴性隱性遺傳兩種。尤以後者多見，如血友病、色盲、肌營養不良等。女性雜合子並不發病，因為她有兩條X染色體，雖然一條有致病隱性基因，但另一條則是帶有顯性的正常基因，因此她僅僅是個攜帶者而已；但男性只有一條X染色體，因此一個致病隱性基因也可以發病，常常是舅舅和外甥患同一種疾病。
- 3 多基因遺傳這類遺傳性疾病是由幾個致病基因共同作用的結果，其中每個致病基因僅有微小的作用，但由於致病基因的累積，就可形成明顯的遺傳效應。環境因素的誘發常是發病的先導，如唇裂、齶裂、精神分裂症等。



基因檢測

鄭醫生表示，目前遺傳性疾病的診斷和治療必須配合臨床遺傳諮詢、瞭解諮詢對象的家族病史，同時做相關檢查。當某些疾病出現異常的發病，例如一些癌症多在60、70歲出現，若近親家族中不止一宗病例，有些在30、40歲病發那就有可能是遺傳基因導致疾病一代傳一代，則應做基因檢測。而一旦發現有上述情況，可採取一系列預防措施，如更早或更頻密檢查，及早發現和治療病變。心血管疾病及糖尿病亦是遺傳基因和後天環境因素配合而病發。鄭醫生指出，若家族有相關病史，基因檢測顯示成員的患病率會相對較高，可建議及早改善生活習慣，以減低發病風險。

現時，科大醫院和香港大學、香港中文大學合作，能夠為患者提供基因檢測服務，只需要一滴血或簡單的口腔拭子/面頰拭子，三個星期左右的時間，就能夠得到結果。

遺傳性疾病風險評估有哪些好處？

- 增強預防意識如果知道自己有某一種基因性疾病風險，您就會更關注您的身體狀況，時刻保持警惕。
- 採取預防措施讓您瞭解身體狀況，從而採取適當的預防措施。例如，改變生活方式，飲食習慣，和定期做身體檢查。
- 做好產前準備照料及規劃子女的健康未來相當重要。如果夫妻二人都是某種疾病的基因攜帶者，即使二人沒有出現疾病症狀，子女們仍然會有罹患這種遺傳性疾病的風險。
- 鑑別罕見疾病許多不常見的症狀或病變會較難診斷，尤其是遺傳性疾病風險評估，可以幫助醫生排除或判斷初生嬰兒所患的疾病。
- 對於癌症的治療及預防有一定的幫助。

鄭醫生表示，遺傳性疾病預防更勝於治療，及早發現遺傳性的基因變異，幫助您制定更合適的健康管理計畫，瞭解潛在疾病風險。根據分析結果，醫生亦可為您訂造屬於您的治療方案。所以每個人都應該去做基因檢測，而且越早越好。理論上，人的先天基因檢測結果將終身不變，一生只需要做一次。

人類， 你做好準備了嗎？

眾所周知，任何一項醫學研究成果，在正式推廣運用到人體之前，一定要經過實驗室驗證、動物實驗、臨床人體實驗三個階段。尤其是人體臨床階段，必須經過嚴格的倫理審核，符合為世人普遍接受的道德規範和法律。



2018年11月25日，中國深圳南方科技大學生物系副教授賀建奎通過社交網路用視頻的形式宣佈：他及其團隊於2018年運用CRISPR/Cas9基因編輯技術，首次將兩枚人工受精胚胎細胞的CCR5基因去除後植入母體，進而成功懷孕並誕生出一對女嬰，從而使嬰兒獲得對部分愛滋病的免疫力，開創了人類基因治療的先河。賀教授強調“對於少數家庭來說，基因手術是治癒遺傳性疾病和預防嚴重疾病的新希望。”他認為轉基因嬰兒的誕生是一個劃時代成果，並為此感到“自豪”。一則原本讚譽有加的醫學科研報導，不曾想旋即遭到業內人士及輿論界一邊倒的口誅筆伐。

目前人類基因編輯的目的分為4大類：

- 第一類是針對異常體細胞的異常基因，將其進行糾正編輯後回輸體內，達到治療遺傳性疾病的目標，編輯後的基因不會遺傳給後代，不會在人類基因庫中擴散甚至污染。國際上已普遍認可並已有成功病例。
- 第二類是針對含有異常基因的生殖細胞，包括對精子，卵子和受精卵的異常基因進行編輯，消除患病的遺傳基礎。但對此類基因編輯後孕育產生的個體是否會出現其他不確定後果尚不得而知，而且編輯後的基因可以遺傳給後代，對後代將產生的影響同樣是未知數。故此，該類研究仍未能允許進入臨床階段；用於研究的胚胎也只允許存活14天。
- 第三類是將正常的生殖細胞中的某些特殊功能的基因加以去除，以達到增強預防某些非遺傳性疾病的目標。
- 第四類是將某些特殊功能基因加入生殖細胞，以其孕育出具有某些人類本生不具備的特殊功能的“人類”。

本次賀建奎團隊所做的試驗已直接跨越到第三類，但一系列技術和倫理問題如何解決則完全無從知曉，故爭論在所難免，主要集中在以下幾點：

1. 技術是否具有創新性且具備穩定性？
2. 新技術的運用是否具有合理必要性？
3. 整個研究過程是否科學，符合倫理？
4. 如何有效監管和控制日益增加的基因編輯活動？

目前被全球上千家研究機構廣泛使用的CRISPR/Cas9基因編輯技術被稱作“上帝的手術刀”。它最早於2012年由美國科學家發明，相對於以往的基因編輯技術而言，具有精準高效廉價的優點，但沒有一家嘗試突破底線，將其運用在人體試驗上。所以賀建奎只不過結合了已成熟的人工受孕技術，在世人“非不能也，實不為也”的情況下先拔了頭籌。而且據報道其中有一位女嬰的目標基因並未成功敲除，試驗穩定性堪虞。

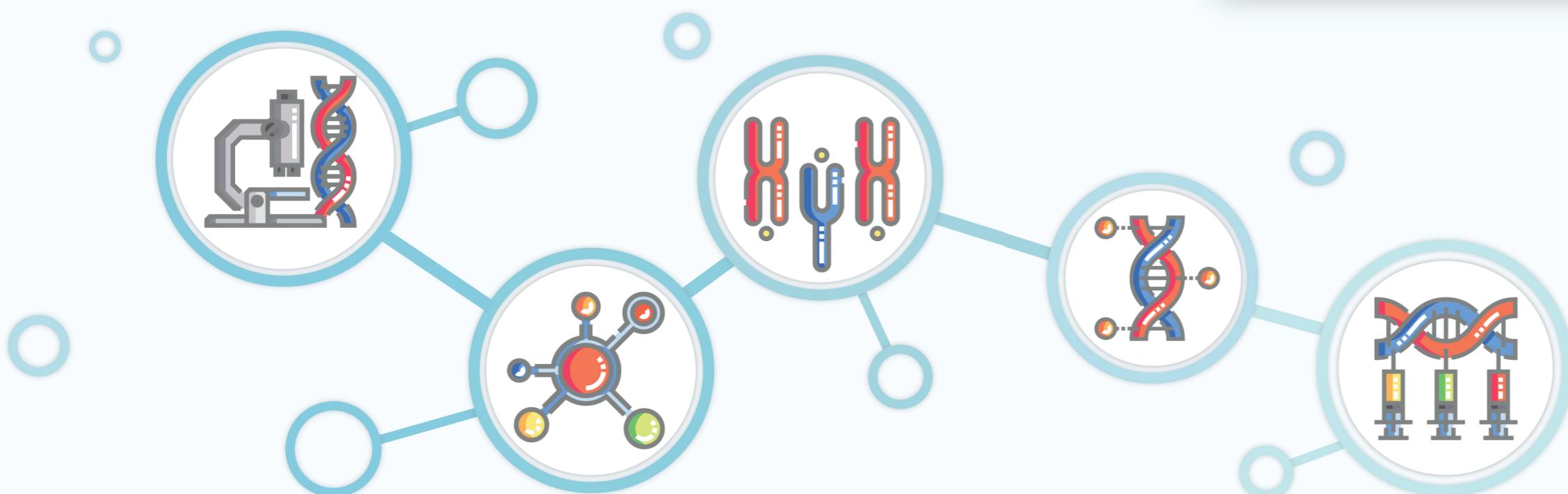
針對愛滋病目前已有多種有效的預防和治療方法，運用複雜的基因編輯手段來預防僅僅一部分感染風險，而且伴隨諸多不確定的負面因素，因此有人用“大炮打蚊子”來形容。因此，此研究的必要性是否充分合理成為另一爭論的焦點。

然而賀建奎說：“全世界都在關注基因編輯領域，總會在某處有某個人做這件事，就算我不做，也會有別人”。



果然一波未平一波又起，就在賀建奎說完這番話後的兩個月，一位據稱是程序員的美國人Bryan Bishop 創辦了一家專門生產設計嬰兒的公司，利用CRISPR/Cas9技術改造精子，然後將其注入卵子。Bishop自費建立了一個小鼠實驗室，將經過編輯的基因植入小鼠的睾丸，目前已經進行過30例實驗，同時正在試圖尋求倫理學家的支持，並已有了第一對父母客戶。下一步他將如何“設計嬰兒”？會否結合現今日新月異的人工智慧技術，以幾何加速度製造出超乎現有人類界限的新生命？世人拭目以待。

如果說賀建奎只是第一隻扇翅膀的蝴蝶，Bishop可能將是第二隻。而面對蝴蝶效應的來臨，人類，你做好準備了嗎？



鄺珉

科大醫院 特約外科醫生



孕前做好地中海貧血篩查

地中海貧血 (Thalassemia) 是一種遺傳性疾病。病者在製造血紅蛋白的功能上出現病變，不能有效地製造紅血球，因而長期有溶血性貧血的現象。由於此病流行於地中海、中東及東南亞一帶地區，故被稱為「地中海貧血」。地中海貧血目前是世界上最常見的遺傳性疾病，遺傳帶因的人口達到兩億人以上。

地中海貧血有多種類別，其中又根據臨床病情的嚴重程度，再分為重型和輕型。alpha重型地中海貧血出現胎兒水腫現象，包括腹水、胎盤腫大等，可由超音波檢查出來，大部份多會於胎兒或嬰兒期病發和夭折。同時也會導致孕婦出現高血壓、子癲前期、產前或產後出血等嚴重合併症。如果胎兒是重型乙型地中海貧血患者，則超音波檢查並不會表現出不正常，但是出生數個月以後，新生兒會開始出現貧血的現象，終身需要定期輸血以維持生命，或者經由骨髓移植來挽救生命。

輕型患者並沒有明顯病徵，日常生活一切正常，可透過血液化驗，得知道自己是否病患者。但在妊娠期間，可能會有貧血現象。不過最令人關注的，是患者體內的地中海貧血遺傳基因，會直接遺傳給下一代。夫妻若為同型帶因者，則每次懷孕，其胎兒有 $1/4$ 機會完全正常， $1/2$ 機會成為帶因者， $1/4$ 成為重型患者。由此可見，地中海貧血對下一代的影響極大，絕對不容忽視。



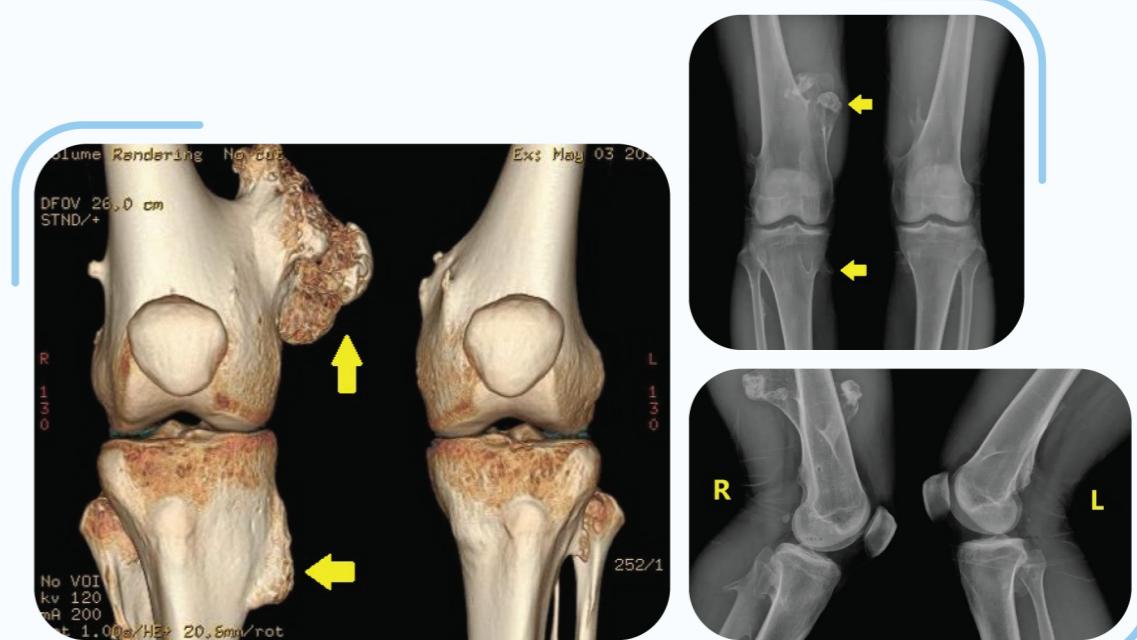
因此在計劃生育前，每對夫婦都應接受血液化驗及身體檢查。倘若初步血液化驗懷疑有地中海貧血的可能，便應諮詢醫生的意見，確定自己屬那種類別，及胎兒患嚴重地中海貧血的機會率等。若夫婦皆患有同型地中海貧血，孕婦便應在懷孕初期盡早接受產前診斷，以便盡早檢查出胎兒是否重型的地中海貧血患者。倘若証實胎兒是重型的地中海貧血患者，夫婦可選擇是否繼續妊娠。

只要是重型患者，不論為甲型或乙型，都會危及孕婦或胎兒之生命及健康，對家庭、社會而言，都是很大的心理、經濟負擔。因此，孕前接受地中海型貧血帶因者的篩檢，十分重要。

馮鈞曉

科大醫院 婦產科醫生





認識

“多發性骨軟骨瘤”

骨軟骨瘤也稱外生骨疣，表現為幹骺端或骨端寬基底的骨性贅生物，形態頗具特徵性，多發生於四肢關節，以膝關節最常見，是臨床常見的骨腫瘤，約占良性骨腫瘤的20–50%，以及所有骨腫瘤的10–15%。其中，多發性骨軟骨瘤（Multiple Exostosis, ME）是一種常染色體顯性遺傳疾病，大多伴有家族遺傳史。

【病理】

ME頂部常覆蓋一菜花樣的軟骨帽，多由透明軟骨組織構成，可發生鈣化。莖或蒂由基底部的骨皮質延伸而來，可有正常髓腔結構。

【臨床】

ME大多無明顯症狀，體檢時偶然發現，最常見的症狀為疼痛和觸及腫物。疼痛多與軟組織機械刺激、神經受壓、骨梗死或者疣體骨折以及腫瘤惡變有關。患者大多身材矮胖伴關節外翻，如累及前臂或下肢骨，可導致關節半脫位。

【影像】

ME的X線特徵顯著，具有確診意義。起自幹骺端的多個寬基底骨性突起並向外生長，與髓腔相通，骨疣頂端的軟骨帽通常不顯影但可鈣化。隨著年齡增長，軟骨帽變薄。受累骨骼常變短變粗（以幹骺端為著），骨皮質變薄。CT及MRI可評估髓腔連續性及軟骨帽厚度，如瘤蒂及鄰近皮質是否侵蝕破壞、軟骨帽是否鈣化。超聲有助於測量軟骨帽厚度。

ME惡變的表現有：軟骨帽持續增厚，帽周鈣化不均勻，出現含軟骨基質的軟組織腫塊，腫物侵犯髓腔並替代骨髓脂肪組織，瘤體核素攝取明顯增加。

【治療】

大多數ME患者無明顯臨床症狀，不需要治療。當患者出現疼痛等症狀，可手術切除。對於任何可疑惡變的瘤體，尤其是30歲以後，需要病理活檢證實並切除。對於ME患兒，需切除包括軟骨帽、蒂、基底部及周邊骨皮質在內的整個區域。如伴有骨骼畸形，必要時可進行矯形手術。此外，預防性切除無症狀瘤體並不能完全杜絕ME惡變。

【預後】

臨床資料顯示，ME自然惡變率約3–25%，需高度重視，及時隨診。ME大多惡變為軟骨肉瘤，惡性程度較低，手術切除預後較好。



文超白

科大醫院 影像科顧問

高血壓和哪些因素有關？ 如何改善？



經常有患者會問：

「我父母有高血壓，我會不會也遺傳高血壓呢？」

有醫者認為，高血壓屬於多基因遺傳性疾病。父母均患有高血壓者，其子女患高血壓機率高達45%；父母一方患有高血壓者，子女的患病率是28%。因此，高血壓病是有遺傳因素。

那是否代表有家族史就一定會患高血壓呢？

其實，患高血壓的因素當中遺傳只佔15%，環境、情緒佔17%，生活方式、習慣佔68%。若父母患有高血壓的，子女患高血壓的比例會高些，但「不一定全部患病」。

喜歡吃鹹的人，口味比較重的人，容易得高血壓。因食鹽含有鈉，吃鹹多，攝入的鈉就多，鈉把身體內的水分牽制住，使血的容量增大，從而造成高血壓。

精神長期緊張和心急的人，容易得高血壓。受到長期不良刺激，如精神緊張，情緒激動，焦慮過度，噪音等，加上體內生理調節不平衡，大腦皮層高級神經功能失調，容易發生高血壓。

那一類人士較易得高血壓？

體型肥胖者容易患高血壓。人體肥胖主要由於全身皮下脂肪增多，使體重增加，血容量也增加，導致心臟負擔加大，血管阻力增加，故易發生高血壓。另外，瘦人雖不像胖人血容量大，但還可因其他因素造成高血壓。瘦人萬萬不可忽視自己的血壓。

多喝酒的人容易得高血壓，喝白酒每天超過二兩，久而久之造成酒精在體內，損害動脈血管使動脈硬化，血壓升高。如果同時又吸煙，則加重血壓的升高。

如能注意調養，多攝取高鉀低鈉的食材，如：芹菜、白菜、番茄、木耳、海帶、菠菜都是很好的選擇，注意少油、少鹽、少糖，太鹹或太辣容易讓血壓升高。避免熬夜、作息正常、多運動。就算有高血壓基因，症狀也有可能較輕。

此外，平日搭配穴位針灸按摩藥膳茶飲，也有助控制血壓。

穴位按摩包括：

- 百會穴：

位於頭部的正中點。當我們的血壓很高時，有人會感覺此處鼓鼓凸凸的，用手去按揉它，把鼓凸的感覺舒緩下來即可。

- 曲池穴：

手肘彎曲時會產生皺褶，皺褶的痕跡最末端就是曲池穴。可以通過拍打的方式來改善高血壓。

- 耳背溝：

位於耳朵背後的凹溝，並對應著耳朵前方的前耳背溝。按壓時，用兩根手指包夾前後，在這個區域搓揉，就能幫助降壓。



至於中藥茶飲則包括：

- 羅布麻茶

作法：開水沖泡，10–15克，每天3杯。

用藥禁忌：孕婦、兒童忌服。

功效：具有降血壓、降血脂、調節血糖、治療失眠、養肝解毒等功效。



- 枸杞菊花茶

作法：枸杞、菊花各3錢，以熱水沖泡飲。

功效：菊花有清熱瀉火、清肝明目的作用，枸杞則可滋補肝腎，兩者搭配煮成茶飲，幫助降血壓，特別適合陰虛陽亢的患者，但陰陽兩虛（虛寒）的人並不適用。



梁人鳳

科大醫院 中醫生

手術前後護理衛教

手術往往會為患者與家屬帶來焦慮恐懼，害怕面對手術不可預測的情況。完善手術前的準備有效降低手術後風險及有利於康復進度。因此了解以下注意事項可為將要接受手術的你或家屬提供有用的資訊。



手術前應該注意什麼？

- 簽署手術及麻醉同意書（手術前必須具備的法律手續），手術及麻醉醫生與患者及家屬有充分的說明與溝通。
- 如有需要手術，醫生會於術前為患者安排抽血檢查、X光檢查、心電圖、小便、大便等常規檢查。
- 為了防止手術部位的感染，護理人員會於手術前為患者進行皮膚清潔，並指導患者把手術部位清洗乾淨。
- 為了避免手術中或手術後嘔吐不適，在手術前一晚午夜，病人開始禁食，不可進食及飲用任何食物包括開水。
- 護理人員會在手術前教導患者進行深呼吸訓練，有利於手術後肺功能恢復。



手術當天做什麼準備呢？

- 手術當天需要穿上手術衣，並除去內衣褲，以便手術時露出手術部位。
- 為了患者的安全，手術前必須除去首飾、活動假牙、義眼、手錶，以防麻醉時造成意外。（女士請勿在當天化妝或塗指甲油，以便在手術時觀察患者的狀況）。
- 手術前先上廁所，排空膀胱。
- 在手術當天早上如有需要護理人員會按醫生的指示為患者打靜脈點滴，以補充所需之水份。
- 護理人員以車床送患者入手術室。

術中應該注意什麼？

- 在患者抵達手術室等候區時，手術室護理人員需與患者核對患者身份、手術術式、手術部位標示、基本資料（食物及藥物過敏史、身上是否有植入物、疾病史等等）及禁食時間。
- 如患者為未成年人患者（年齡十八歲以下）或幼兒患者（年齡4歲以下），在同意書上簽署的該名父母或監護人需與患者一同進入手術室，以便手術室的護理人員與該名父母或監護人核對患者身份、手術術式、手術部位標示、基本資料（食物及藥物過敏史、身上是否有植入物、疾病史等等）及禁食時間。

- 如患者為幼兒患者（年齡4歲以下）或情緒不穩定的患者，為了減低兒童患者對陌生環境所帶來的恐懼，一位家屬可以陪同進入手術室，但家屬需要在等候區先穿着保護衣、戴上口罩、帽子和鞋套才可進入手術房間，當患者睡覺後便可離開。
- 患者進入手術房間後，護理人員會為患者進行麻醉前的準備，如量血壓、監測心電圖及血氧濃度，並提供良好的保暖措施，以確保患者麻醉中的安全。
- 在麻醉或手術開始前，護士在主刀醫生及麻醉醫生在場時進行“手術安全核對表”的程序，護理人員會詢問患者再確認患者身份、手術術式、手術部位標示、基本資料是否正確及手術前之各項準備是否已完成，儘量給予患者安全才開始執行麻醉。
- 如患者麻醉方式為脊髓麻醉（下半身麻醉）者，接受麻醉時請依麻醉科醫生指示，先側臥位，將背部成弓形（彎成蝦米狀，背部靠床緣，雙腳向上屈曲，雙手抱膝，頭部向下）姿勢，並放輕鬆深呼吸，以利麻醉的執行，完成後請避免抬高頭部。
- 麻醉完成後，醫護人員為患者擺放合適的手術臥位，能良好暴露手術部位，以確保患者的安全及實施適當保護措施。
- 主刀醫生及護士根據患者之手術部位選擇適宜的消毒方式及鋪巾。手術進行期間，醫生及護士會嚴格執行無菌技術，減少患者感染風險。
- 手術中，麻醉科醫生及護士會嚴密觀察病人，確保病人術中安全。
- 手術結束後，配合麻醉科醫生的指示執行深呼吸及睜開眼睛的動作，以協助確認患者是否已清醒。

手術後應注意些什麼？

- 手術後由於麻醉藥未完全代謝的關係，會先送患者到復甦室觀察一段時間，直到情況穩定後，才送回病房。
- 如患者麻醉方式為脊髓麻醉，則在手術後平躺6–8小時，以避免腦脊液外滲引致頭痛、頭暈、嘔吐等神經系統症狀，如有需要護理人員會協助生活護理。
- 手術後，部份病人會出現排尿困難，故護理人員會定時巡視病人，評估排尿狀況，協助如廁。
- 為了避免麻醉造成之嘔吐，會限制手術後不要進食，有需要時會給予靜脈點滴來補充所需之水份。必須經醫生或護理人員指示才可進食，且由少量飲水開始。
- 手術後，護士會為病人作定時的疼痛評估，按醫囑給予止痛藥以助休息。
- 手術後運動可幫助早日恢復，護理人員會根據患者的手術種類，指導合適的運動。
- 出院時請按醫生的指示按時回醫院門診覆診。

醫護人員於手術前給予病人充分的準備，手術中、手術後能有完善的照護，可減少手術合併症的發生，縮短恢復期和住院時間，使患者能早日恢復健康，返回日常生活，享受快樂人生！



劉艾佳

科大醫院 住院部主管護士



彭嘉麗

科大醫院 內視鏡中心護士



冬天乾燥脫皮像魚皮？ 你可能是“魚鱗病”

最近天氣寒冷乾燥，我在門診遇到一個青年患者，身體扭動不耐煩的說：「醫生，我的皮膚一直以來很乾燥，乾得好像曬乾的魚皮一樣，而且入冬後加重，癢癢無比，到底是什麼問題？」，相信各位讀者也很想知道，這種外觀像“曬乾的魚皮”或“蛇皮”一樣的皮膚病，到底是怎麼一回事？

這位患者所患的是“尋常型魚鱗病”，港澳地區民眾對這個病名較陌生，但其實這個病很常見，每250人就有1人發病，是一種常染色體異常的遺傳性疾病。魚鱗病有許多分型，按照不同的基因遺傳，患者的發病嚴重程度，年齡和合併症狀等分為不同類型，而最常見的就是尋常型魚鱗病。

尋常型魚鱗病是一種皮膚角質細胞分化出現異常，引起皮膚屏障功能受損的疾病，一般冬重夏輕。嬰幼兒即可發病。多累及下肢伸側，尤以小腿最為顯著，四肢屈側及皺褶部位多不累及。病情輕者僅表現為冬季皮膚乾燥，表面有細碎的糠樣鱗屑，又稱幹皮症（xeroderma）；典型皮損是淡褐色至深褐色菱形或多角形鱗屑，鱗屑中央固著，邊緣游離，臀部及四肢伸側可有毛囊角化性丘疹；掌跖常見線狀皸裂和掌紋加深；通常無自覺症狀。



治療方面

洗澡對於魚鱗病患者來說是重要的學問。

嬰幼兒或老人家以溫水清洗皮膚即可，冬天天氣乾燥，魚鱗病有可能加重，可以2–3天洗一次澡，如果出汗較多或清洗較髒部位時，建議使用溫和的沐浴露或沐浴油。

對於所有患有魚鱗病的患者，平日的護理應該以保濕為主，最少要做到每天4–5次全身保濕，另外可以在四肢皮膚伸側，如手背、小腿伸側多做幾次加強保濕。洗澡用的清潔劑盡量不要有皂的成分，因為皂能導致皮膚乾燥，加重皮膚脫屑、皸裂的發生。

至於剛出生的新生兒，應盡量選擇成分單純的乳液，如凡士林、嬰兒用保濕乳等。

中老年人的皮屑較多，可選用含尿素（urea）、乳酸（lactic acid）、低濃度果酸（alpha-hydroxy acids）的乳液，幫助皮膚保濕、去角質，並減少發癢的狀態。嚴重時可由醫生開立含10%的尿素藥膏。

部分嚴重的先天性魚鱗病患者是不可以去角質的保養品，以免更刺激皮膚或皮膚發紅，應先諮詢皮膚科醫生後再選用。此外，若一直待在冷氣房裡，容易脫水，魚鱗病人須適時補充乳液；若皮膚已有黃棕色膿痂，要留意是否有細菌感染，並及時求醫。



陳思遠

科大醫院 皮膚科醫生

齊來認識地中海型貧血



1

何謂地中海型貧血

地中海貧血是一種或多種以上球蛋白多生肽鏈的合成缺陷，且紅血球前驅物質呈現不成熟的破壞。地中海型貧血的分類在於血色素分子中 α 和 β 鏈異常的差異，基因突變缺損造成某種蛋白鏈合成不足時，其他蛋白鏈相對過剩，此種不平衡造成無效紅血球的產生或紅血球體積變小、容易被破壞、壽命縮短、易造成溶血而導致貧血。當 α 鏈合成不足時稱為 α (甲)型海洋性貧血， β 鏈合成不足時稱為 β (乙)型海洋性貧血。

地中海型貧血

2

地中海型貧血的分類

地中海貧血的病人，其血液中血色素的濃度會影響到基因遺傳缺陷程度的輕重，因此臨床症狀以重度、中度、輕度等程度區分。 α 海洋性貧血輕度患者通常會有輕微貧血但大多無症狀，而重度患者則呈現蒼白且有脾腫大情形。 β 海洋性貧血輕度患者也會有輕微貧血，亦是無症狀。中度患者會有骨頭畸形、肝脾腫大，偶爾需輸血。而重度患者則有生長遲緩、骨頭畸形、肝脾腫大、黃疸、性腺功能低下，此類型病人因需常輸血，易引起血鐵質沈著導致心肌病變、肝持續腫大、內分泌失調。會因心臟衰竭而死亡，常發生在20–30歲。

3

攝取均衡的營養很重要

地中海型貧血和缺鐵型貧血的發生原因不同，因此千萬不要刻意補充過量含鐵質的營養品或食物，如：牛肉、豬肉、豬血、鴨血等，反而造成身體上的負擔和傷害。在食物的選擇上和平常人一樣，攝取均衡的營養為最重要，包括豐富充足的蛋白質、尤其是維生素A、B群、C、E及富含葉酸的食物，如：綠色蔬菜、蛋黃、蕃茄、黃豆製品等；像草莓、奇異果、橘子等水果，均可使身體保持在最佳狀態。

輕度患者無需任何治療，更不會惡化進展為重度患者，千萬不要緊張，平時注意適度運動，但須注意運動傷害，如平日走路或爬樓梯會喘，宜放慢速度，改變姿勢時動作要慢，以減少量眩現象，多休息並維持足夠的睡眠，避免過度勞動。運動可促進新陳代謝，亦可增加血管彈性，有助於輸血時之注射。基於優生保健的原因，婚前記得帶另一半去做檢查，並充分與醫生做最好的討論與諮詢。



陳麗瑜

科大醫院 特約營養師

良醫 優患



隨著社會的經濟發展，生活水平的改善，市民對醫療服務的期待也相對的提高。現代的資訊發達，很多病患在求診前會先在網上了解一下自己的病情和治療方案。

以前的人可能希望醫生一劑藥就藥到病除，現在就會了解到其實一個真正的好醫生，應該是詳細檢查患者的病況後，分析和提供各種治療方案的利弊，醫患之間達成一個最佳的醫療決策，這就是現在醫學界主張的醫療共享決策（Shared Decision Making）。這種以病人為中心的照顧模式，除了醫療服務提供者的努力之外，病患也要盡心投入，才能夠達到提高醫療品質的目標。

病人求診的時候會想找到一個「良醫」，醫生在照顧病人時也希望遇到「優患」。良醫就是好醫生，優患就是好病人。對醫生來說，好病人就是經醫生解釋後，對自己的病情有相當程度的了解，對醫生有信任，遵守醫囑，按時回診。

以兒科的門診來說，我會對家長說，如果小朋友平時已經固定看某位醫生，他／她很了解小朋友的狀況，應該讓那位醫生一直跟進，不應該頻密地轉換醫生。

為什麼看同一位醫生很重要？

讓我舉些例子來說明一下，例如幼兒在六個月到兩歲之間，很多小朋友也會患上一種以高燒為主要表現的感染症，叫嬰兒玫瑰疹。這種病大部份人都只會得一次，所以醫生診治的小朋友若已確實患過嬰兒玫瑰疹，之後再發燒的時候，就會先考慮其他疾病，對鑑別診斷有很大的幫助。又例如小朋友一般感冒是不需要用抗生素，但是超過十天的話，可能會考慮是合併了一些細菌感染。醫生會根據臨床上的表現來選擇抗生素，而且要服用一個療程不能中斷；如果反應不佳的話，醫生也會考慮換藥。

所以，經由同一位了解小朋友整個病程的醫生來診治就非常重要。

如果你已經找到一位值得信賴的醫生，那麼恭喜你，請一直由他診治不要輕率地轉換醫生；如果你還沒有找到，也不要灰心，當你在尋覓良醫，醫生也在期待遇到合得來的優質患者呢！

劉劍輝

科大醫院 兒科醫生

中醫治療 小兒過敏性鼻炎

我的孩子經常早上起床時流清鼻水、鼻塞、揉眼睛、晚上乾咳，他是否患有過敏性鼻炎呢？

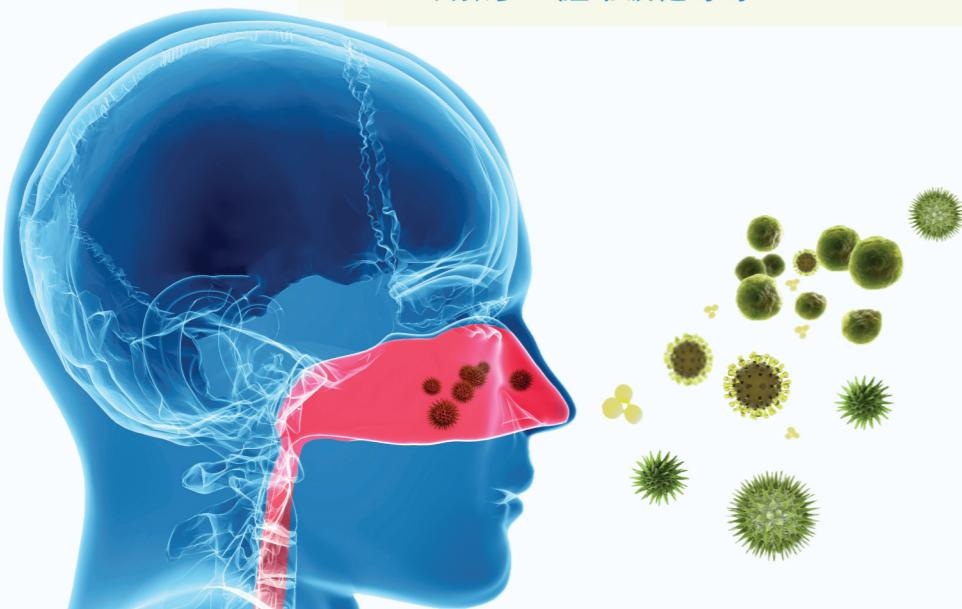
根據您形容的症狀都是過敏的表現，您的孩子有可能患上了過敏性鼻炎。過敏性鼻炎多見於兒童，以五、六歲兒童多見，且經常會合併濕疹及哮喘等疾病。發病季節多在春季。

中醫對過敏性鼻炎的病因有什麼看法呢？

過敏性鼻炎在中醫又名鼻鼽，中醫認為肺經開竅於鼻，合於皮毛，所以肺氣虛者，一旦感受風寒，風熱，濕熱等，會造成呼吸系統過敏，免疫力減低及皮膚過敏等病。脾，腎虛弱使肺失溫而產生鼻鼽，其病在肺，但其本在脾與腎，治療以溫補肺，脾，腎，祛風散邪為主。

中醫對過敏性鼻炎有冇分型呢？

根據不同症狀可有不同的証型。風寒型多為流清鼻涕、晨起加重、易頭痛、噴嚏多；風熱型以流黃鼻涕、鼻痛、鼻塞為主要症狀；肺氣虛多見經常反覆感冒的兒童，常伴有氣短、多汗、咳嗽等；腎氣虛除了氣短、流鼻水、多汗、咳嗽外，還有夜尿次數多，經常疲乏等等。



陳健成

科大醫院 中醫生

中醫有什麼方法治療及預防過敏性鼻炎呢？

中醫治療鼻鼽可根據不同的症狀進行辨証分型治療，如風寒型可用祛風散寒的治法；風熱型的可用祛風清熱通竅的治法；肺氣虛的宜健脾補肺；腎氣虛的要用益腎補肺的治法。中醫還會用三伏天及三九天敷貼來治療鼻鼽，由於敷貼藥物有祛寒補肺等作用，所以可達到增強體質及預防鼻炎的反覆發作。



過敏性鼻炎的患兒在日常生活當中要注意什麼呢？

- ◆ 鼻過敏者須避開過敏原，如春夏或初秋時的花粉熱，亦應戴口罩來避免家中塵璣，毛毯或動物皮屑等。
- ◆ 適度使用除濕機及空氣清淨機，其濾網要清洗乾淨。
- ◆ 平時少食用冰涼食品，或較寒性食物如冰品，可樂，冰涼水果，苦瓜，大白菜等。
- ◆ 夏天少吹冷氣，早晨起床前先穿好衣服，用手按摩迎香穴、印堂穴至發熱，再喝杯溫開水才下床。
- ◆ 天冷時口罩，帽子，圍巾，毛背心，手套，襪子是最好的防寒裝備。
- ◆ 用溫的生理食鹽水沖洗鼻子，或用蒸鼻器，將蒸氣吸入鼻腔。
- ◆ 多運動如游泳，慢跑，八段錦練功等。

中醫的博大精深



中醫學理論博大精深，淵源流長，從神農嘗百草，伏羲制九針開始，是世界上唯一擁有五千年連續歷史，獨立於西醫的醫學。

中醫學理論體系，是包括理、法、方、藥在內的一個整體，以整體觀念為主導思想，以陰陽、五行學說為哲學基礎和思維方法，以臟腑經絡及精氣血津液為生理病理學基礎，以辨證論治為診療特點的獨特的醫學理論體系。

整體觀念：

中醫學認為，人體是一個有機的整體，構成人體的各個組成部分，在結構上是不可分割的，在功能上是相互協調、相互為用的，在病理上則相互影響，而且與自然界相互關聯。這種內外環境的統一性和機體自身的整體性思想，稱之為整體觀念。而整體觀念的內容包括人體是有機的整體和人與自然界的統一性二個方面。

辨証論治：

癥、證、病的概念

- 癇，指疾病的外在表現，即癥狀。
- 疾病是機體在一定情況下對於外界有害因素作用的一種反應，具有特定的癥狀和體征。
- 證，是機體在疾病發展過程中某一階段的病理概括，包括病變的部位、原因、性質，以及邪正關係，能夠反映出疾病發展過程中某一階段的病理變化的本質，因而它比癥狀能更全面、更深刻、更準確地揭示出疾病的發展過程和本質。

中醫臨床認識和治療疾病，既是辨病又辨證，並通過辨證而進一步認識疾病。例如感冒是一種疾病，臨床可見惡寒、發熱、頭身疼痛等癥狀，病屬在表，但由於致病因素和機體反應的不同，則又常表現為風寒感冒和風熱感冒兩種不同的證。只有把感冒所表現的“證”是屬於風寒還是屬於風熱辨別清楚，才能確定選用辛溫解表或是辛涼解表方法，給予適當的治療。



中醫治療方法的博大精深體現在方法的多樣性，當中包括：

1. 中醫方《普濟方》載方 61139首
2. 外治方法：針灸、推拿、艾灸、拔罐、放血、刮痧、穴位敷貼
3. 食療方法：各種養生食療湯劑、涼茶種類繁多
4. 養身功法：太極、八卦、氣功、八段錦、五禽戲、易經筋



張俊

科大醫院 中醫生



護理生涯15年

很難想像自己從事護理工作已十五年餘，已記不清護理過多少患者，參與過多少次搶救。回想起初次踏入呼吸科病房，由一個懵懂無知的新人慢慢累積經驗，成為呼吸科資深的護士。這一路走來，要理解每個病人都有不同的不適症狀、如何妥善處理、病人吃喝拉撒睡如何照顧得宜、觀察病情的轉變，生與死片刻都掌握在我們的手裡，使我感受到病人需要有細心、耐心及責任心的護理。護理工作不單單是做好各項治療護理和寫好護理記錄，同時護士還要懂得怎樣去和病人，家屬溝通以及顧及病人的心理護理。有時，即使護士把他們該做的治癒和護理做完，病人也不一定就滿意了。其實，病人最需要的就是我們護士的一句溫暖的說話，和一個微笑，用傾聽、同理心及提供專業知識協助他們愉快的度過每一天。

在護理生涯中，難免有挫折難過的時候，但仍須保持溫暖、熱忱的心。曾經有老師說過：「一件對的事情做一次很簡單，但如果要堅持做一輩子就非常不簡單。」我一直牢記在心，是老師讓我重新找回對護理的熱忱及視病人如親的這個初衷，所以我也以此為目標，希望未來我可以繼續堅持做到「一輩子做好臨床護理照護工作，當一位好的護士」。

沒想到在內科工作十三年多後，在本科工作累積了一定的經驗，想進一步挑戰自己，希望可以向專科發展。而在因緣際遇下，我選擇轉換工作環境，來到科大醫院的血液透析室工作；面對新的環境，新的挑戰，重新學習。源於以往的經驗，我很快就能進入工作軌道，熟悉專科的工作，亦得到病人及同事的肯定。我相信在未來的護理生涯裡，我會繼續秉承南丁格爾的精神，努力為病患提供最真切、真誠的服務，照顧好每一位病患。



林凱欣

科大醫院

血液透析中心護士



服務內容

1. 個人照顧：助浴、餵食、個人衛生處理等。
2. 特殊護理照顧：傷口及壓瘡護理、腸造口護理、鼻胃管餵食、尿管護理等。
3. 復康服務：物理治療、職業治療、家居環境安全改善建議等。
4. 社工服務：社區資源連結、心理及情緒支援等。
5. 在家訓練：照護知識及技巧指導、諮詢等。
6. 特別陪護計劃及陪診服務。



費用：

本服務隸屬非營利性質，所有收費低於營運成本及按所需項目計算費用。如屬經濟困難者，可酌情申請減費。

聯絡方法

黑沙環服務站：黑沙環馬場東大馬路336號四樓

電話：2843 7006 傳真：2843 7127

中區服務站：羅神父街43號時代工業大廈閣樓B06室

電話：2855 3658 或 28554824 傳真：2855 4702

非辦公時間留言：2843 7947

網址：<http://www.caritas.org.mo>

資助單位：



澳門基金會
FUNDAÇÃO MACAU

支持單位：



澳門特別行政區政府社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM
SOCIAL WELFARE BUREAU OF MACAO GOVERNMENT

藉著護理服務的介入，為體弱、缺乏自理能力且需要較多護理的人士，提供在家照護支援。服務尤為剛離院或輪候院舍人士增添夜間及節假日照顧，將「家居病床」轉至「家居康健」概念帶入家中。



歡迎來電查詢及索取服務資料

澳門基金會明愛家居護養服務



小兒哮喘 中醫湯水介紹



近年兒童健康備受關注，作為父母都希望孩子能健康快樂地成長，但有一種呼吸道的疾患嚴重影響兒童的生活及學習——**小兒哮喘**。

小兒哮喘是兒童時期常見的慢性呼吸道疾病，臨床以發作性喘促氣急，喉間痰鳴，嚴重者可有呼吸困難等表現。本病有明顯的遺傳性，冬春二季及氣候驟變時容易發作，常在清晨或夜間發作或加劇。初發年齡以1–6歲多見，小兒哮喘在正確的治理下，大都可以在青春期得到緩解，但有部份患兒可持續至成年。中醫通過對證治療，能減輕其復發，繼而得到控制。

從中醫角度，小兒哮喘的成因可大致分為以下兩點：

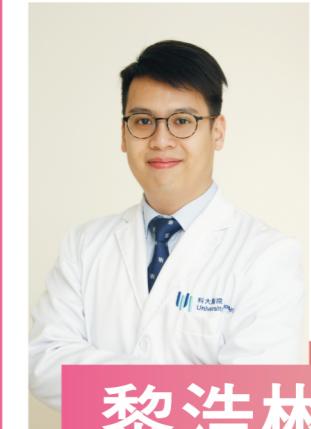
1) 肺脾腎虛，痰飲留伏：

由於小兒臟腑嬌嫩，形氣未充。肺、脾、腎三臟精氣未足，水液代謝功能容易失調，導致體內水液布散及排泄失常，容易積聚成痰，儲藏於肺臟，成為日後引起哮喘發作之伏痰。

2) 感受外邪，接觸異物：

外邪犯肺，引動肺內之伏痰，使痰液阻塞氣道，或接觸過敏質後，刺激機體觸動伏痰，引起哮喘發作。

「肺為儲痰之器、脾為生痰之源、腎為生痰之本」，要減少哮喘的發作，最根本方法就是加強肺脾腎的功能，減少「伏痰」的形成，起到治病求本的原則。以下為大家介紹兩款湯水，用於小兒哮喘緩解期，增強小兒體質、減少哮喘的發作。



黎浩彬

科大醫院 中醫生

核桃芡實瘦肉湯

功效：健脾益肺，補腎納氣。

做法：1) 先將瘦肉汆水5分鐘後備用。
2) 陳皮、核桃、芡實浸泡洗淨。
3) 將所有材料放入煲內，注水1.5L清水，大火煲滾轉小火煲1小時，加入少量食鹽調味即可。



南北杏豬肺湯

功效：健脾益肺，補氣止。

做法：1) 先將豬肺汆水後切件，白鑊烘至乾身備用。
2) 其他材料沖水洗淨。
3) 將所有材料放入煲內，注水1.5L清水，大火煲滾轉小火煲2小時即可。

西醫部

Western Medicine Department



中醫部

Traditional Chinese Medicine Department



	科別 Department	醫生 Doctors/ 治療師 Therapists/ 營養師 Dietitian
門診 GOPD	全科 General Practitioner	高德志 KOU Tak Chi、李杰 LI Jie、呂常俊 LOI Seong Chan、蘇春嫻 SU Chun Xian、鄧語詩 TANG U Si、杜賜浩 TO Chi Ho、葉霖 YE Lin、詹培源 ZHAN Pei Yuan、趙文為 ZHAO Wenwei、朱家康 ZHU Jia Kang
	呼吸科 Respiratory Medicine	蕭正倫 XIAO Zheng Lun
	神經內科 Neurology	詹培源 ZHAN Pei Yuan、趙文為 ZHAO Wenwei
	普通外科 General Surgery	姚繼容 YAO Ji Rong
	兒科 Paediatrics	劉劍輝 LAO Kim Fai
	皮膚科 Dermatology	陳思遠 CHAN Si Un
	麻醉科 Anaesthesiology	曾俊傑 CHANG Chon Kit
	治療師 (物理治療) Therapist (Physiotherapy)	陳詠琪 CHAN Weng Kei、何嘉濠 HO Ka Hou
	治療師 (脊骨神經科) Therapist (Chiropractic)	任偉強 YAM Wai Keung
	營養師 Dietitian	凌子欣 LENG Chi Ian
特約門診 SOPD (Associate Doctors)	醫學遺傳科 Clinical Genetic	林德深 LAM Tak Sam
	心臟內科 Cardiology	王國耀 WONG Kwok Yiu Chris、金椿 JIN Chun、梁文健 LEONG Man Kin
	腸胃肝臟內科 Gastroentero-hepatology	詹德娟 ZHAN De Juan
	外科 Surgery	霍文遜 FOK Manson、黎卓先 LAI Cheuck Seen Edward、劉永基 LAU Wing Kee Peter、鄺珮 KWONG Man、聶馥忠 NIE Fu Zhong、李展聰 LEI Chin Chong、余松新 U Chong San、梁逸鸞 LEONG Iat Lun、Joao Miguel De Melo Faria Peixoto
	神經外科 Neurosurgery	陳君漢 CHAN Kwan Hon
	泌尿外科 Urology	羅光彥 LO Kwong Yin Richard、趙雲橋 ZHAO Yun Qiao
	婦產科 Gynaecology & Obstetrics	馮鈞曉 FONG Kuan lo、李先鋒 LI Xianfeng
	小兒外科 Paediatric Surgery	楊重光 YEUNG Chung Kwong
	兒科 Paediatrics	張志勤 ZHANG Zhiqin
	整形外科 Plastic Surgery	杜偉德 Victorino Menezes Trindade de Trovoada
	骨科 Orthopaedic Surgery	吳偉民 NG Wai Man、張永融 CHEUNG Wing Yung、林茹蓮 LAM U Lin
	骨科及運動創傷學科 Orthopaedic Surgery & Sports Medicine	俞江山 YU Kong San
	耳鼻喉科 ENT	林冠群 LAM Kun Kuan
	眼科 Ophthalmology	程正昂 CHENG Zheng Ang、盧駿業 LO Chun Yip Amos
	皮膚科 Dermatology	賴維均 LAI Wai Kwan Wico
	血液科及腫瘤科 Haematology and Oncology	方壯偉 FONG Chong Wai
	麻醉科 Anaesthesiology	鄭彥銘 CHENG Gregory
	營養師 Dietitian	寧肇基 NING Siu Kei、陳慧嫻 CHAN Wai Han
		陳麗渝 CHAN Lai U

科別 Department	中醫生 TCM Doctors
內科 Internal Medicine	陳飛燕 CHAN Fei In、陳健成 CHAN Kin Seng、朱慧敏 CHU Wai Man、方志浩 FANG Zhihao、何啟東 HO Kai Tong、黎浩彬 LAI Hou Pan、梁人鳳 LIANG Renfeng、伍小欣 NG Sio Ian、潘梓浩 PUN Chi Hou、吳梓拓 WU Zituo、詹晶晶 ZHAN Jingjing
兒科 Paediatrics	陳健成 CHAN Kin Seng
針灸科 Acupuncture	朱慧敏 CHU Wai Man
皮膚科 Dermatology	陳飛燕 CHAN Fei In
骨傷科 Bone-setting	梁國威 LEONG Kwok Wai、李杰能 LEI Kit Nang
內科 Internal Medicine	劉良 LIU Liang
心血管科 Cardiology	趙永華 ZHAO Yong Hua
婦科 Gynaecology	莫蕙 MO Hui
針灸科 Acupuncture	何悅碩 HO Ut Seak
推拿科 Tui Na (Chinese Massage Therapy)	張俊 ZHANG Jun

醫院顧問 Consultants

科別 Department	顧問 Consultants
全科 General Practitioner	周瀅 ZHOU Ying
內科 Internal Medicine	許仕超 XU Shichao
內分泌科 Endocrinology	許仕超 XU Shichao
腎科 Nephrology	張華麗 ZHANG Huili
外科 Surgery	鍾志超 CHUNG Chi Chiu Cliff、馬威 MA Wei
婦產科 Gynaecology & Obstetrics	遇桂芳 YU Guifang
兒科 Paediatrics	宋玫 SONG Mei
神經外科 Neurosurgery	譚林琼 TAN Linqiong
耳鼻喉科 ENT	韋學軍 WEI Xuejun
麻醉科 Anaesthesiology	張玫 ZHANG Mei
疼痛科 Pain Therapy	張玫 ZHANG Mei
中醫顧問 Traditional Chinese Medicine Consultants	內科 Internal Medicine
	婦科 Gynaecology



西醫臨床帶教指導門診

SOPD (Western Medicine-Clinical Instructors)

科別 Department	導師 Instructors
腸胃肝臟內科 Gastroentero-hepatology	袁漢 YUEN Hon
外科 Surgery	熊健 AH KIAN Ah Chong、董曉明 TUNG Hiu Ming、 熊維嘉 HUNG Wai Ka、郭寶賢 KWOK Po Yin Samuel
心胸外科 Cardiothoracic Surgery	趙瑞華 CHIU Shui Wah、張慶全 CHEUNG Hing Chuen Henry
泌尿外科 Urology	黃德慶 WONG Tak Hing Bill
婦產科 Gynaecology & Obstetrics	賴英明 LAI Ying Ming
整形外科 Plastic Surgery	何昭明 HO Chiu Ming
骨科及運動創傷學科 Orthopaedic Surgery & Sport Medicine	劉俊傑 LAU Chun Kit
耳鼻喉科 ENT	許由 HUI Yau、Hyoung Jin Moon

中醫臨床帶教指導門診

SOPD (Traditional Chinese Medicine-Clinical Instructors)

科別 Department	導師 Instructors
腫瘤科 Oncology	吳萬堯 WU Wan Yin



科大醫院醫學美容服務

University Hospital - Aesthetic Medicine Service

Brand New Treatment
嶄新推介：
Ultherapy
超聲波拉皮治療



面部輪廓塑形 : V 字臉、高挺鼻子、改善鼻形、豐唇、蘋果肌及下巴等
Facial contouring V-face, nose sculpting, cheek and lip augmentation, face lifting

去 鏹 : 法令紋、木偶紋、魚尾紋、抬頭紋、頸紋等
De-wrinkling Naso-labial fold, Marionette lines, crow feet, glabella, neck rhytides etc

眼 部 微 雕 : 去黑眼圈、眼袋、眼下細紋、眼角下垂、填平淚溝
Peri-orbital sculpting eyebag removal, dark circles, droopy eyelids, tear trough filling, browlift, peri-orbital de-wrinkling and lifting

澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學H座
Block H, Macau University of Science and Technology, Avenida Wai Long, Taipa, Macau
查詢及掛號電話 : (+853)2882 1838 / 2882 7833
Enquiry & Registration